

Resuscitace v hluboké vodě při využití nadlehčovacích záchranných pomůcek nebo po dosažení na dno v mělké vodě

Vzhledem k znění Guidelines 2010, část tonutí, upravujeme resuscitaci v hluboké vodě při využití nadlehčovacích záchranných pomůcek (pás, záchranná bóje atd.) nebo po dosažení na dno v mělké vodě následujícím postupem. Tímto postupem splníme doporučení ERC (European Resuscitation Council, Evropská resuscitační rada) týkající se poskytnutí 10-15 vdechů u tonoucích během první minuty.

Doporučený postup pro vyškolené záchránce:

1. Stabilizujeme oběť na nadlehčující záchranné pomůcce (pás, záchranná bóje, apod.).

2. Záklonem hlavy uvolníme dýchací cesty (tlakem malíkové hrany otevřené ruky na čelo oběti).

3. Zkontrolujeme, zda oběť dostatečně (normálně) dýchá (poslech, pohled, cítění).

(první až desátá vteřina)

4. Pokud oběť: a) dostatečně dýchá. → → dopravíme ji co nejrychleji ke břehu.

b) nedýchá → ↓

5. Okamžitě provedeme pět úvodních vdechů.

(jedenáctá až dvacátá vteřina)

6. Voláme „pomoc, nedýchá“ (malíková hrana ruky je stále na čele oběti).

(dvacátáprvní až dvacátátřetí vteřina)

7. Provedeme další vdech (celkově šestý).

(dvacátáčtvrtá až dvacátápátá vteřina)

8. Zahájíme transport a zároveň vdechujeme do oběti jedenkrát za pět vteřin.

(dvacátášestá až šedesátá vteřina)

9. Po jedné minutě provádíme opět kontrolu dýchání.

10. Pokud oběť : a) dostatečně dýchá → → dopravíme ji co nejrychleji ke břehu.

b) nedýchá → → další postup závisí na vzdálenosti od břehu:

11. Záchránce a oběť jsou: aa) blízko břehu (transport by trval méně než 5 minut) → → pokračujeme v záchranném dýchání a v transportu.

bb) daleko od břehu (transport by trval déle než 5 minut) → → provádíme další záchranné dýchání po dobu 1 minuty a znovu zkontrolujeme dýchání:

12. Pokud oběť: a) dostatečně dýchá → → dopravíme ji co nejrychleji ke břehu.

b) nedýchá → → transportujeme ji na břeh co nejrychleji (bez dalších pokusů o dýchání).

13. Jakmile je oběť na břehu, zkontrolujeme opět přítomnost dostatečného dýchání. Nedýchá-li, okamžitě zahájíme komprese hrudníku a pokračujeme v KPR.

14. Ujistíme se, zda byla volána zdravotnická záchranná služba.